



## PERFECTIONNEMENT U13 À U16 MASCULIN ET FÉMININ

### HIVER 2025/2026

#### Descriptif du programme :

Pour les jeunes nés entre 2009 et 2012

Tu veux **progresser, te dépasser et t'éclater** tout en visant l'excellence ? Ce programme est ta prochaine étape !

Encadrées par des techniciens diplômés, **nos séances hebdomadaires de 1 heure** sont conçues pour les jeunes motivés qui souhaitent faire évoluer leur jeu.

#### ⌚ Au programme :

- Maîtrise des gestes techniques – du plus simple au plus complexe
- Développement moteur global et spécifique au soccer
- Initiation à la lecture du jeu collectif
- Apprentissage de valeurs essentielles : plaisir, dépassement de soi, solidarité, humilité, rigueur.

Ce programme allie **plaisir du jeu et exigence technique**, dans une approche structurée qui mise sur le **développement à long terme du joueur**.

**Durée du programme et jour de pratique :** Ce programme commencera :

- Période automne : vendredi 10 octobre 2025 jusqu'au vendredi 19 décembre 2025 (inclus)
- et/ou
- Période hiver : vendredi 9 janvier 2026 au vendredi 27 mars 2026 (inclus).

Année de naissance	Jour et type de pratique	Heure	Lieu de la pratique
U13 à U16 MIXTE (2012 à 2009)	Vendredi	19h20 à 20h20	GYMNASE DES CAVALIERS (120 rue Nancy-Elliott)

*Si un groupe n'est pas complet, le CSA se réserve le droit de proposer aux parents de jouer en mixité.*

#### Tarification

Année de naissance	Tarif 1 période (automne OU hiver)		Tarif 2 périodes (automne ET hiver)	
	1 pratique	1 pratique	1 pratique	1 pratique
U13 à U16 Mixte 2012 à 2009	<b>185\$*</b>			<b>295\$*</b>

\*Le prix affiché correspond à l'inscription au programme pour la période de dates donnée et la fourniture de l'équipement. Si votre enfant n'a pas joué lors de la période estivale 2025, **des frais de 70\$ d'affiliation seront ajoutés à votre inscription.**



## ⌚ Équipements :

Tous les enfants inscrits à ce programme recevront **un ensemble de pratique** comprenant :

- **Une paire de bas**
- **Un short**
- **Un chandail de pratique**

À apporter à chaque séance :

- Souliers de soccer **sans crampons** ou espadrilles de sport
- **Bas, short et chandail de pratique** (offert par le CS Aylmer)
- **Une paire de protège-tibias obligatoire** (à mettre sous les bas)
- **Gourde ou bouteille d'eau nominative**

## Conditions :

Le programme est **ouvert à tous les enfants** des années d'âge mentionnées.

Il est soumis au **règlement intérieur du club** ainsi qu'à sa **politique de remboursement**.

Les **places sont limitées** en fonction de la capacité d'accueil des gymnases et du nombre d'éducateurs disponibles, afin de garantir un **environnement sécuritaire** et une **qualité d'encadrement optimale**, conformément aux recommandations de **Soccer Canada**.

## 🌐 Inscriptions :

**Les inscriptions se feront en ligne via notre site Web par carte de crédit à partir du lundi 11 août 2025 en fonction des places de disponible\*\*.**

**\*\*** Les frais de service en ligne sont prélevés par le prestataire de transaction en fonction du montant de l'inscription et ne sont pas remboursables.