



## Description programme Individualisé

HIVER 2021/2022

### Présentation du programme et objectifs

Le programme individualisé a pour objectif de développer les capacités motrices et techniques des joueurs mais également d'apporter des connaissances sur la spécificité du soccer. Ce programme est ouvert pour les enfants **nés entre 2013 et 2005**.

### Contenu du programme :

Le programme est ouvert à des groupes de 1 à 4 joueurs maximum pour avoir un contenu spécifique et précis. L'objectif est le développement du joueur grâce à un travail exigeant.

### Tarifs

Choix possibles	Jour de pratique	Heure	Lieu	Tarif
Spécifique	Dimanche	12h15 à 13h10	Branchaud-Briere, 499 boulevard Labrosse	<b>40\$*</b>

\* Tarif pour une pratique

### Équipement

#### L'enfant doit apporter :

- ✓ Des souliers de soccer, une paire de bas, un short, un chandail de pratique et une gourde ou une bouteille d'eau (personnelle et nominative).

### Comment s'inscrire

Cela commencera le dimanche 10 octobre 2021. Vous pourrez vous inscrire au dimanche qui convient et payer 40\$ par session.

Vous devez envoyer un courriel à l'adresse suivante : [info@aylmersoccer.qc.ca](mailto:info@aylmersoccer.qc.ca)

Si votre enfant n'est pas inscrit à un programme du club ou n'a pas été inscrit lors de la saison estivale 2021 alors des frais d'affiliation des 52\$ seront à payer (uniquement à la première inscription).

